

血流改善 = アンチエイジング



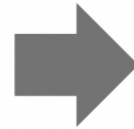
2024年11月1日からのメニュー表になります。

## 料金表を更新しました

初回来ジムカウンセリング&トレーニング(ペアトレOK)

~~90分 5,000円~~

Instagramアカウントをフォローすると



3,300円

初回カウンセリング後、お客様に合ったメニューをご提案します

Instagramアカウント



※登録はせずにご確認頂けます

詳細メニューは  
LINE公式アカウントで  
ご確認ください→



もっとお客様に寄り添いと思い

トレーニング時間を多めに頂くことにしました。

元プロボクサーで調理師としての栄養指導

加圧トレーニング 筋膜リリース資格所持

安心と安全の実績のあるトレーニングです

## A. 60分間コース

(75分以内)で着替え込みでジム退出

60分間で加圧トレーニング ミット打ち 腸もみ&筋膜リリース

お客様の体力や当日のコンディションにより

セッション内容を調整します

1回11,000円

10回90,000円(1回当たり9,000円)

チケット有効期間100日

20回171,000円(1回当たり8,550円)

チケット有効期間200日

おすすめ

※20回は月に4回通っても5ヶ月(1ヶ月当たり34,200円)

継続で結果が出ます。

20回以上の回数券や月会費のサブスクや法人での受付もしています。

## B. 45分間コース

(60分以内)で着替え込みでジム退出

45分間で加圧トレーニングorミット打ちor腸もみ&筋膜リリース

腸もみや筋膜リリースをゆったり受けたい人

もしくは加圧トレーニングをしっかりと受けたい人へオススメ

1回8,800円

10回7,000円(1回当たり7,000円)

チケット有効期間100日

20回133,000円(1回当たり6,650円)

チケット有効期間200日

リラクゼーション目的の方や

※20回は月に4回通っても5ヶ月(1ヶ月当たり26,600円)

運動不足解消者向けショートメニュー

20回以上の回数券や月会費のサブスクや法人での受付もしています。



しっかりメニュー80分



## C.80分間コース

(90分以内)で着替え込みでジム退出

80分間で加圧トレーニング ミット打ち 腸もみ&筋膜リリース

ベンチプレスやミット打ちをしっかりとやり込みたい人

もしくはリラクゼーションをメインにゆったりしたい人へ

1回13,200円

10回120,000円(1回当たり12,000円)

チケット有効期間100日

20回216,000円(1回当たり10,800円)

2回分もお得

チケット有効期間200日

リラクゼーション目的の方や

※20回は月に4回通っても5ヶ月(1ヶ月当たり43,200円)

MI-YA自慢のフルコースメニュー

20回以上の回数券や月会費のサブスクや法人での受付もしています。